Os Guardiões do SSMA

04 - Distração



Cinco sensos, cinco crianças, cinco continentes e uma missão


Saúde, Segurança e Meio Ambiente
Utilização
Ordenação
Limpeza
Saúde
Autodisciplina
PLASTICO
PAPEL
METAL
VIDRO
ORGANICO



A distração pode ser classificada em três tipos:

- Visual: quando o trabalhador desvia os olhos da atividade.
- Física ou manual: quando tira as mãos da tarefa para fazer outra coisa.
- Cognitiva: quando o corpo está executando uma atividade, mas a mente está ocupada com preocupações, conversas ou outros pensamentos.

O celular é uma ferramenta útil, mas, quando utilizado durante uma atividade que exige atenção, pode se transformar em um fator de risco.

O dia parecia normal, as criança iam pra escolas e a tarde fazia suas brincadeiras, os vilões combatido pelo guardião pensavam duas vezes antes de atacar um inocente que só queria trabalhar e voltar pra casa.



Enquanto os guardiões fazia sua missão pelo mundo, o Capitão estava trabalhando para que o governo pudesse introduzir nas escola uma matéria voltada a comportamento seguro onde a crianças ja poderia crescer nesse universo de Seguir placas, fazer coleta seletiva e ter comportamento seguro que pudesse evitar acidentes na vida adulta. E a vida das crianças seguiam normal.




Eu vou fazer meu castelo de areia
O meu castelo vai ficar maior
Eu vou me cobrir de areia
Já eu vou fazer um poço pra encontrar água
Será que a água do mar é salgada mesmo?


Nossa esse ar é maravilhoso!
Que brisa fria!
Sim, é cuidar da saúde.
Temos que passar protetor solar né mamãe?
SPF 50


Taty
Meu castelo de princesa!
Pedro
Meu poço de água!
Maria
Meu castelo de princesa!
Junior
Eu sou o homem areia!
Mario
Nossa a água é salgada mesmo!


Nossa minha filha ultimamente está tão organizada
Já que você disse a minha também
Interessante, o meu filho também
Você precisa ver o Mario, o quarto dele mudou muito
Pedro também está bem mais organizado ultimamente


Estão sentindo isso?
Estou
É o Capitão chamando
Sim precisamos ir para um lugar escondido para nos transformar
Isso, atrás daquele mato


Vamos reutilizar e transformar!
Tudo em ordem agora!
Limpar é cuidar do nosso planeta!
Saúde e bem-estar para todos!
Foco e disciplina todos os dias!
Utilização
Ordenação
Limpeza
Saúde
Autodisciplina



Uma das principais formas de distração no trânsito é o uso do celular enquanto. O celular pode tirar do motorista a atenção visual, manual e cognitiva necessária para conduzir com segurança.

Mesmo alguns segundos de distração podem fazer com que obstáculos, pedestres, veículos ou mudanças no trânsito não sejam percebidos a tempo.

FICHA TECNICA

VILAO DA DISTRAÇÃO

O ROUBA-FOCO



PODER:
rouba foco pro celular

FRAQUEZA:
modo avião

ANTIDOTO:
celular no bolso

PERIGO:
quedas e atropelamentos


Nossa, tem muitas pessoas distraídas no celular!
Sim, estou vendo algumas na faixa de pedestre olhando o celular!
E outras andando e digitando mensagem!
SSMA
CAFÉ
LIVRAR


Aqui não distração!
SSMA


o uso do celular ao dirigir é apontado como responsável, em média, por 57% dos acidentes de trânsito entre pessoas de 20 a 39 anos
SSMA


a NHTSA informa que ler ou enviar uma mensagem de texto tira os olhos da estrada por cerca de 5 segundos.
Entendido guardião
SSMA


Ao andar, seus olhos devem estar fixo no seu caminho que pode mudar de uma hora para outra, se precisar atender, o ideal é que pare em um local seguro e atenda
Entendido, vou tomar esse cuidado
SSMA


crianças no banco de trás também pode ser uma distração, por isso crianças, se comportem no banco de trás, assim vocês estão ajudando seus pais na direção.
GUARDIÃ DA EUROPA
TATY
SSMA
SSMA



Entre as distrações que podem ocorrer no trânsito estão a interação com passageiros, o uso do celular, procurar objetos dentro do veículo, ajustar o rádio ou sistema de navegação, comer e beber. Estudos mostram que essas distrações não apresentam o mesmo nível de risco: atividades que retiram simultaneamente os olhos, as mãos e a atenção da direção, como enviar mensagens pelo celular, estão entre as mais perigosas.


Em 2025, a PRF registrou 6.043 mortes nas rodovias federais. A PRF informa que as principais causas registradas estão relacionadas à atenção e reação do condutor. Lembre-se: No trânsito, um segundo pode fazer toda a diferença, por isso atenção 100% na estrada.
BR-101 • Km 102
ES / BA
KM 102
SSMA


Missão cumprida
Feriado seguro
Vamos voltar pra praia
Salvamos vidas
Conscientizamos pessoas


Parabéns guardiões, vocês fizeram um ótimo trabalho, esperamos que as pessoas entendam que distração e direção não combina, mais um vilão do SSMA vencidos, agora podem voltar a curtir a praia, um bom dia a todos




Essa missão foi fácil
Essa foi tranquila, os vilão era pequeno
espero que o próximo vilão seja assim também
As pessoas se distraem por qualquer coisa
O Celular realmente é a maior distração dos adultos


Guardiões, espero que vocês renovem as forças porque para deter o próximo vilão vocês vão gastar muita energia e receito que ainda vão da conta... descansem meus pequenos heróis


Momento
Trânsito Seguro
Nunca se distraia no transito, lembre-se o acidente só precisa de um segundo para mudar a sua vida, então seja você a mudança do trânsito, segurança sempre
Respeite o semáforo
Vermelho = Pare
Verde = Pode passar
Olhe para os dois lados
Antes de atravessar, pare e olhe!
Use a faixa de pedestre
PARE
Use capacete!
Segurança!
SEGURANÇA
STOP


Crianças, nunca acompanhem pessoas que vocês não conhecem e não aceitem presentes, caronas ou convites de estranhos. Evitem andar sozinhas na rua: procurem sempre estar acompanhadas de um adulto de confiança e, se alguém tentar levar vocês para algum lugar, gritem, afastem-se e procurem ajuda. Lembrem-se: Saber se proteger é pedir ajuda quando alguma situação parecer estranha.
SEGURANÇA
REGRAS DE SEGURANÇA


RESPEITO •
• AMIZADE •
SEGURANÇA
VALORES
POLÍCIA
Seu corpinho é inviolável:
ninguém pode tocar nas partes que o
maiô ou a cuequinha protegem, nem pedir para
você tocar nas partes íntimas de outra pessoa.
Se alguém fizer algo que deixe você com medo,
vergonha ou desconfortável, conte para
um adulto de confiança ou ligue para o
Disque 100. Lembre-se: sempre haverá
Guardião da Criança pronto para ouvir você,
acreditar em você e ajudar você.